

Πώς να παρασκευάσετε Bio Bokashi

«Bokashi» είναι Ιαπωνικός όρος και δηλώνει την ζύμωση που έχει υποστεί η οργανικής ύλη. Bio Bokashi είναι ένα προϊόν παρασκευασμένο από οργανική ύλη και έχει υποστεί ζύμωση με Αποτελεσματικούς Μικροοργανισμούς. Σε γενικές γραμμές, η οργανική ύλη που χρησιμοποιούμε για να παρασκευάσουμε το Bio Bokashi είναι κυρίως πύτουρο σιταριού ή ρυζιού. Το πύτουρο από ρύζι είναι πιο επιθυμητό, γιατί περιέχει πολλές βιταμίνες Ε.

Το Bio-Bokashi το χρησιμοποιούμε κυρίως στους κάδους ζύμωσης για τα υπολείμματα τροφίμων. Αν θέλετε να φτιάξετε το δικό σας Bokashi, θα βρείτε μπορείτε να το κάνετε με τη συνταγή που ακολουθεί. Το Πύτουρο σίτου ή το πύτουρο ρυζιού μπορείτε να το αγοράσετε σε οποιαδήποτε κατάσταση ζωοτροφών. Την μελάσα μπορείτε επίσης να την προμηθευτείτε από ένα κατάστημα ζωοτροφών, ή από το κατάστημα μας. Υπάρχει δυνατότητα αγοράς και μέσο διαδικτύου (www.naturam.gr).

Υπάρχουν πολλά διαφορετικά είδη Bokashi για διάφορες εφαρμογές. Η παρακάτω συνταγή, που χρησιμοποιείται παγκοσμίως, είναι απλή και φθηνή.

Η ποσότητα του νερού που χρησιμοποιείται για να αναμειχθεί στο πύτουρο διαφέρει, διότι η περιεκτικότητα υγρασίας στο πύτουρο ποικίλλει.

Επομένως η πιο κάτω ποσότητες νερού είναι ενδεικτικές.

Τι θα χρειαστείτε:

- Ένα καθαρό πλαστικό δοχείο
- EM-πυκνό (είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε [EM-πυκνό](#) αντί [EM-Active](#))
- [Μελάσα από ζαχαροκάλαμο](#)
- Νερό (νερό καλής ποιότητας, κατά προτίμηση ενεργοποιημένο με [EM κεραμικά](#))
- Πύτουρο σιταριού ή πύτουρο ρυζιού
- Ένα αεροστεγές δοχείο ή μια αεροστεγή σακούλα

Παράδειγμα να παρασκευάσετε 5 κιλά Bio-Bokashi:

30 ml EM-πυκνό

30 ml μελάσα ζαχαροκάλαμου

1,5 λίτρο νερό (νερό καλής ποιότητας, κατά προτίμηση ενεργοποιημένο με EM κεραμικά)

5 κιλά πύτουρο από σιτάρι ή πύτουρο ρυζιού

Παράδειγμα για να παρασκευάσετε 10 kg Bio-Bokashi:

60 ml EM-πυκνό

60 ml μελάσα ζαχαροκάλαμου

3 λίτρα νερό (νερό καλής ποιότητας, κατά προτίμηση ενεργοποιημένο με EM κεραμικά)

10 κιλά πύτουρο από σιτάρι ή πύτουρο ρυζιού

Οδηγίες:

1. Ανακατεύουμε τη μελάσα σε πολύ ζεστό νερό (περίπου 60-80° C) η τελική θερμοκρασία του νερού που θα χρησιμοποιήσουμε πρέπει να είναι περίπου στους 37° C έως 40° C)
2. Προσθέστε το EM-πυκνό
3. Αναμείξτε το υγρό καλά στο πύτουρο
4. Πιέστε μια μικρή ποσότητα από τα πύτουρα και δημιουργήστε μια μπάλα. Αν διατηρεί το σχήμα της και δεν στάζει υγρό, αλλά όταν την κτυπήσετε με το δάκτυλό σας διαλυθεί σε πολλά κομμάτια, τότε το υλικό σας έχει την σωστή υγρασία (το επίπεδο υγρασίας θα πρέπει να είναι 35% έως 40%). Εάν είναι πολύ ξηρό, προσθέστε περισσότερο νερό και ανακατεύουμε εκ νέου το υλικό σας. Τέλος βάλτε το υλικό στο πλαστικό δοχείο πιέστε προς τα κάτω το μείγμα πολύ σφικτά, και κλείστε το δοχείο ερμητικά
5. Εάν χρησιμοποιήσετε πλαστική σακούλα δέστε τη σφιχτά συμπιέζοντας προς τα έξω όλον τον αέρα.
6. Τοποθετήστε μείγμα κάπου ζεστά. Αφήστε το να γίνει η ζύμωση για τουλάχιστον δύο εβδομάδες. Αν το αφήσετε περισσότερο ακόμα καλύτερα.

7. Μετά την ολοκλήρωση της ζύμωσης, μπορεί να παρατηρήσετε κάποια άσπρη μούχλα στην επιφάνεια του υλικού. Αυτό είναι πολύ καλό. Αν διαπιστώσουμε μαύρη ή πράσινη μούχλα αυτό είναι ένδειξη ότι το δοχείο μας πήρε αέρα ή είχε πολύ υγρασία, και τότε το υλικό μας είναι ανεπιθύμητο.
8. Το Bio Bokashi μπορείτε να το αποθηκεύσετε ερμητικά κλειστό σε σκιερό μέρος για ένα χρόνο. Αν το ανοίξετε και χρησιμοποιήσετε λίγη ποσότητα τότε σε διάστημα έξι μηνών πρέπει να το χρησιμοποιήσετε.